

RENDSZERSZEMLELÉTŰ EGYÉNI, PÁR ÉS CSALÁDPSZICHOTERAPEUTA KÉPZÉS

A „PRO FAMILIA” Családterápiás Egyesület (tovább: Egyesület) **2022 őszétől** újabb magyar nyelvű *rendszerszemléletű egyéni, pár és család pszichoterapeuta képzést* indít Csíkszeredában.

A pszichológiai szolgáltatásokat szabályzó hatályos romániai törvénykezés (213/2004 sz. Törvény és az ahhoz kapcsolódó végrehajtási rendelkezések) szerint pszichoterápiás tevékenységet csak pszichoterapeuta jogosítványt szerzett szakemberek végezhetnek, pszichoterapeuta-képzést az ilyen szakképzésre akkreditált szakmai egyesületek végezhetnek.

Egyesületünk és kiképzői jogosítványt szereztek a pszichoterapeuta képzésre, a képzési program a Román Pszichoterápiás Föderáció (FRP) és a Romániai Pszichológusok Kollégiuma (CPR) által akkreditált és elfogadott, és megfelel az Európai Családterápiás Egyesület (EFTA, European Family Therapy Association) képzési kritériumainak, amelynek Egyesületünk is tagja.

A *rendszerszemléletű egyéni, pár és családpszichoterapeuta* cím megszerzéséhez szükséges **3200 óraszám elméleti, gyakorlati és önismereti** órákból áll.

Ehhez az egyetemi alapképzésből elfogadható 1800 óra az egyetemi curriculum alapján –ezért kérjük az egyetemi törzskönyv másolatát is a *Jelentkezési laphoz*-,

a fennmaradó 1400 órát a képzési program biztosítja.

A rendszerszemléletű pár- és családpszichoterapeuta képzési programunk 4,5 év időtartamú, és a következők szerint tevődik össze:

I. Alapképzés – elmélet és módszertan (3 év) elvégzése a- *szupervízió alatti pszichoterapeuta („psihoterapeut practicant sub supervizare”)* cím megszerzésére jogosít:

- 300 óra elméleti-módszertani képzés
- 150 óra családterápiás önismeret/személyiségfejlesztés (I. szint),
- 150 órának megfelelő egyéni gyakorlat, módszerek, technikák alkalmazása (házi feladatok, amelyeket írásban adjnak le a résztvevők)
- 50 órának megfelelő egyéni elméleti felkészülés és írásbeli vizsga a megadott irodalomjegyzék alapján

II. Szupervízió és klinikai gyakorlat (1,5 év) – elvégzése a *teljes jogú pszichoterapeuta („psihoterapeut autonom”)* cím megszerzésére jogosít:

- 150 óra csoportos szupervízió,
- 350 óra szakmai gyakorlat (kliensekkel való munka szupervíziós felügyelet alatt, jegyzőkönyvekkel dokumentálva),
- 100 óra önismeret/személyiségfejlesztés (családterápiás önismeret vagy hozható bármilyen más akkreditált pszichoterápiás módszer önismeretéből),
- 80 órányi részvétel különböző családterápiás workshopokon vagy konferenciákon (a képzéssel párhuzamosan összegyűjthető),
- 70 órának megfelelő záróvizsga (családterápiás esettanulmány szóbeli megvédése).

Alapkövetelmény a képzésre való beiratkozáshoz az egyetemi alapvégzettség (**pszichológia, orvosi (pszichiátria), pedagógia-pszichopedagógia, szociális munkás, filozófia, teológia** szak valamelyikén), mely az 1800 órát biztosítja a következő kötelező tantárgyakból. Lásd az alábbi részletet a Román Pszichológusok Kollégiuma (CPR) vonatkozó rendelkezéséből, eredeti nyelven:

Începând cu data de 18.03.2016, absolvenții facultăților de medicină (medici psihiatri), asistență socială, filozofie, pedagogie (incluzând psihopedagogia) și teologie își pot atesta competența profesională în specialitatea psihoterapie (într-o anumită metodă psihoterapeutică, avizată de către CPR), în condițiile completării studiilor universitare cu un pachet de discipline universitare de specialitate, aprobate de către Comitetul director al CPR (NORMA 07/11/2021), enumerate mai jos:

- Introducere în psihologie sau Psihologie generală sau Fundamentele psihologiei sau Psihologia personalității sau Teorii ale personalității sau alte denumiri echivalente - 40 ore;
- Psihologia dezvoltării sau Psihologia vârstelor sau alte denumiri echivalente - 40 ore;
- Psihologie clinică sau Psihopatologie sau Psihiatrie sau Profile dezadaptative de comportament sau alte denumiri echivalente - 40 ore;
- Evaluare psihologică sau Evaluare și testare psihologică sau Psihodiagnostic sau alte denumiri echivalente - 40 ore;
- Introducere în psihoterapie sau Abordări în psihoterapie sau alte denumiri echivalente - 40 ore;

Numărul de ore parcurse este necesar să fie de **40 de ore/disciplină**.

Aceste ore suplimentare sunt acoperite de orele cuprinse în baza licenței în psihologie, sau, în condițiile Art. 1 litera c, prin completarea studiilor cu un pachet de cursuri universitare de specialitate din domeniile mai sus menționate;

Art. 1. litera c. În cadrul specific al psihoterapiei și în acord cu regulamentele internaționale în domeniu, absolvenții facultăților de medicină (medici psihiatri), asistență socială, filozofie, pedagogie (incluzând psihopedagogia) și teologie pot dobândi competență în psihoterapie (într-o formă specifică atestată de CPR) în condițiile completării studiilor universitare cu un pachet de discipline universitare de specialitate specificate în prezentul Regulament și a formării conform cerințelor stipulate în prezentul Regulament. Competența astfel obținută asigură toate drepturile cu excepția consilierii psihologice și a testării psihologice care depășește cadrul formei specifice de psihoterapie în care a dobândit competența."

Bővebben tájékozódni lehet a következő linken: <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/248535>

A képzési program vezetői az egyéni, pár- és családterapeuta-képzési jogosítvánnyal rendelkező kiképzők („formator-supervizor”):

Antal M. Ildikó: főpszichológus, kiképző-szupervizor, rendszerszemléletű pár-és család-pszichoterapeuta,

Antal Attila: klinikai szakpszichológus, kiképző-szupervizor, rendszerszemléletű pár-és család-pszichoterapeuta

Részt vesznek még képző-képzésben levő kollégák.

A képzésbe való felvétel előfeltétele Jelentkezési űrlap (emailban lehet igényelni vagy letölthető a honlapról) és mellékleteinek beküldése valamint a szelekciós interjúban való részvétel a képzőkkel.

Az interjú 45 perc, díja 100 RON. Az interjú időpontját közös megegyezés alapján választjuk ki.

A képzésre jelentkezők, a jelentkezésük elfogadását követően Képzési szerződést kötnek a kiképzőkkel.

A képzésben résztvevők a képzés megkezdéséig meg kell ismerjék és el kell fogadják szakmai egyesületünk alapdokumentumait: *Alapszabályzat, Szervezési és Működési Szabályzat, A rendszerszemléletű egyéni, pár és családterapeuta képzési folyamat szabályzata*, valamint az Egyesület *Etikai szabályzata*, nyilatkozniuk kell az ezen dokumentumokban foglaltak elfogadásáról és betartásáról, vállalniuk kell a szakmai egyesületünkhöz való csatlakozást, a tagságból adódó jogokat és kötelezettségeket.

A képzés helye: Csíkszereda, Szabadság tér 6/1

A képzés óradíja: 5 euro (ennek megfelelő RON)

A képzés időbeosztása: *kéthavonta, csütörtök-pénteken 20 órás blokkban* zajlik (kérésre péntek-szombatra tehető át). Egy pszichoterápiás/képzési óra 45 perc.

Napi program: 9-13 (elmélet, módszertan) kávészünettel, 13-14 ebédszünet, 14-18 (elmélet, módszertan) kávészünettel.

Tervezett képzési blokkok: CSTK - I év

- 1 blokk – 2022 október 7-8.,
- 2 blokk – 2022 december 2-3.,
- 3 blokk - 2023 február 3-4.,
- 4 blokk - 2023 március 31-aprilis 1.,
- 5 blokk - 2023 június 2, 3.,

Jelentkezési határidő: **2022 július 31.** A beiratkozást követően szükséges egy felvételi interjú, melynek időpontja megegyezés szerint történik (szeptember folyamán), 1 óra, 100 Ron.

A jelentkezési szándékot kérjük emailban jelezni, a megadott elérhetőségek egyikén, valamint kérjük, a *Jelentkezési lapot* kitöltve és a kért melléleteket beküldeni.

A képzésen való részvételnek *nem kizárólagos feltétele ezen az önismereti képzésen való részvétel*, de ajánlott, hiszen önismereti csoport is max. évente indul, és az elmélet-módszertani rész befejezése előtt szükséges az elvégzése.

Az önismereti képzésről tanusítványt állítunk ki, amely a képzéstől függetlenül is hasznosítható, és része a képzési folyamat tanulmányi okmányainak.

A képzéssel kapcsolatban érdeklődni, jelentkezni a képzőknél lehet:
Antal M. Ildikó e-mail: antal.ildiko@familytherapy.ro, telefon: 0723-369507
Antal Attila e-mail: antalattila@familytherapy.ro, telefon: 0722-303113.