

Csíkszeredai Kiképző Program

## **Családi önismeret I. – 150 óra**

### **Családi kapcsolatok átdolgozása**

A segítő szakemberek (bármilyen segítő szakember) munkáját nagymértékben nehezítik azok a kapcsolati minták, amelyeket a szülői családból és múltbeli kapcsolataiból hoz magával. Ezeket szakszerűen fel kell dolgozni ahhoz, hogy ne gátolják, hanem hasznosítható tapasztalatként szolgáljanak a munkájában. Ez a csoportmunka az önismeretnek és személyiségfejlődésnek célzottan a saját (eredeti és új) családi kapcsolatok rétegére összpontosít. Az önismereti munka a jelenlegi kapcsolati elakadások, zavarok, problémák hátterében az eredeti családi „őskapcsolatok”-ból hozott diszfunkcionális mintákat kutatja és dolgozza át.

Szerepjátékok, expresszív technikák, mozgásterápiás elemek, projektív módszerek (rajz), álmok értelmezése segítségével dolgozik, teret hagyva egy-egy „hívóképet” követően a szabadinterakciós kibontakozásra, valamint a csoportdinamikai elemek feltárására.

A családi önismeret azok számára ajánlott, akik mindennapi életükben, párkapcsolatukban, a gyereknevelés terén, családi valamint munkahelyi kapcsolatrendszerükben problémákkal, elakadásokkal küzdenek. Akik kíváncsiak arra, hogy az a „bátyu, amit otthonról hoztak” hogyan segíti, vagy nehezíti aktuális életvitelüket, kapcsolataikat, a „múlt hogyan él ma is” és ezen változtatni szeretnének azoknak ajánlott a sajátélményű önismereti munka.

2020. decembertől újabb **150 órás családi önismereti csoportot** indítunk a Pro Familia Családterápiás Egyesület szervezésében.

**Időbeosztás:** a foglalkozások 5 hétvégén, három napos blokkban szerveződnek, csütörtök-péntek szombati napokon, napi 10 óra (45 perc) munkaórával, 9,00 – 18,00 óra között, ebédszünettel és kávészünetekkel:

A csoport vezetői: **Antal Mária Ildikó**, vezető pszichológus, család-pszichoterapeuta, kiképző-szupervizor és **Antal Attila**, vezető pszichológus, család-pszichoterapeuta, kiképző-szupervizor

Az önismeretet követően 10 órás follow-up (utánkövetés) ülésre kerül sor, amely az önismereti csoport befejezését követő 6-10. hónapban lesz. Az időpontja a későbbiekben lesz meghatározva.

## Csíkszeredai Kiképző Program

Önismereten részt vehet bárki (függetlenül attól, hogy milyen segítő szakmában dolgozik), aki érdeklődik ez a módszer iránt.

Maximálisan elfogadható hiányzás: 20 %.

Csoportlétszám: 8-12 fő.

**Részvételi díj:** 5 euro/óra, azaz blokkonként 150 euro, azaz annak megfelelő lej.

**Befizetés módja:** blokkonként

**Jelentkezési határidő:** 2020. szeptember 25.

**Jelentkezés módja:** e-mailon, a megadott határidőig, a következő címek valamelyikén:  
[antal.ildiko@familytherapy.ro](mailto:antal.ildiko@familytherapy.ro), [antalattila@familytherapy.ro](mailto:antalattila@familytherapy.ro)

A jelentkezést követően, a csoport indulása előtt előzetes személyes interjúra kerül sor a résztvevő és a csoportvezetők között.

Az interjú ideje 45 perc

Az interjú díja: 100 Ron

A 150 órás önismereti program időpontjai:

1 blokk: 2020. december 10-11-12., cs-p-sz.

2 blokk: 2021. február 11-12-13., cs-p-sz.

3 blokk: 2021. április 22-23-24., cs-p-sz.

4 blokk: 2021. június 17-18-19., cs-p-sz.

5 blokk: 2021. szeptember 17-18-19., cs-p-sz.

Az önismereti programon való részvételről tanúsítványt állítunk ki. Az önismereti program része a rendszerszemléletű pár család-pszichoterápiás kiképző programnak.

**A Pro Familia Családterápiás Egyesület a Román Pszichoterápiás Föderáció (FRP) tagja, a Romániai Pszichológusok Kollégiumnál (CPR) akkreditált, szakmai továbbképzést nyújtó egyesület („furnizor de formare profesională”) az önismereti csoport vezetői a FRP és CPR által tanúsított kiképzők.**